

# Alimentation Thomas-Albert - MENU - 2019-2020



		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SEMAINE 1</b>	2 septembre	Spaghetti italien Pois	Pâté chinois Salade verte	Ragoût au poulet Petit pain Salade de chou  <i>* Omis si formation continue</i>	Cubes de porc aigre-douce sur riz Légumes	Hambourgeois Salade de chou Wedges maison
	30 septembre					
	28 octobre					
	25 novembre					
	6 janv., 3 fév. (*f. c.)					
9 mars, 6 avril						
4 mai (*f. c.), 1 juin						
<b>SEMAINE 2</b>	9 sept.	Poulet Alfredo sur linguine Carottes et pois	Pizza Burger Salade César	Wrap au poulet (2) Salade verte  <i>* Omis si formation continue</i>	Macaroni au jus de tomates et bœuf haché Carottes	Sandwich chaud au poulet Patates pilées Légumes
	7 oct. (*f. c.)					
	4 nov. (*f. c.), 2 déc.					
	13 janvier (*f. c.)					
	10 fév., 16 mars (*f. c.)					
13 avril, 11 mai, 8 juin (*f. c.)						
<b>SEMAINE 3</b>	16 septembre	Riz chinois au poulet Blé d'inde	Lasagne Salade César	Boulettes miel et ail sur riz pilaf Légumes  <i>* Omis si formation continue</i>	Quart de poulet BBQ Patate au four Légumes	Sandwich chaud au bœuf haché Patates pilées Pois
	14 octobre					
	11 novembre					
	9 décembre (*f. c.)					
	20 janv., 17 fév.					
23 mars, 20 avril (*f. c.) 18 mai, 15 juin						
<b>SEMAINE 4</b>	23 sept. (*f. c.)	Macaroni chinois au poulet Légumes	Pâté PTA Salade verte	Pépites de poulet Riz pilaf Légumes  <i>* Omis si formation continue</i>	Taco souple (2) Salade verte	Pizza sub Salade César
	21 oct. (*f. c.)					
	18 nov. (*f. c.)					
	16 décembre					
	27 janv., 24 fév. (*f. c.) 30 mars (*f. c.), 27 avril 25 mai					

**Coût du repas principal** (sans dessert) : 5 \$ - (avec dessert) : 5,50 \$

2<sup>e</sup> portion (menu – entrée principale ou burger) : 2 \$

**NOTE : Le breuvage est inclus dans le repas principal**

**COMBO SOUS-MARIN : SOUS-MARIN+LÉGUMES+BREUVAGE (lundi -mercredi – vendredi) : 4 \$**

**Bar à salade : SALADE ET BREUVAGE (mardi et jeudi) : 5 \$**



## **Service de déjeuner – Offert tous les jours - Cantine**

2 rôties avec 1 confiture	0.50 \$	Jus de pomme	0.75 \$
Sandwich grillé au fromage	2 \$	Jus d'orange	0.75 \$
Muffin du jour	0.75 \$		
Lait blanc	0.45 \$		
Lait au chocolat	0.50 \$		

## **Dessert santé** 0.50 \$

**(Servi tous les jours)** - Fruits frais (pomme, poire, pêche, banane selon disponibilité)

**(Desserts faits maison)** : Pains (bananes, citrouille, carottes), muffins, biscuits, carrés aux dattes ou autres fruits, croustade aux fruits, pouding au lait, mille feuilles (pudding et chapelure Graham)

## **Bar (Salade, soupe et sandwich) – 2e choix (tous les jours)**

Assiette de crudités	2.25 \$		
Assiette de fruits frais	2.25 \$		
Salade du chef	5 \$	*Commandez avant 8h30 à la caf.	
Salade César	2 \$ (petite)	4 \$ (large)	
Salade verte - petite	2 \$		
Salade de pâtes et légumes - petite	1.50 \$		
Salade de riz – 1 bol	1 \$		
Salade de chou	0.50 \$		
Soupe du jour	2 \$		
Yogourt	0.75 \$		
Sandwich (dinde, œufs, jambon/fromage)	2 \$	Sandwich – Rondelle	2.50 \$

## **Cantine - Collations et autres choix pour le dîner – quotidiennement**

Muffin	0.75 \$	Biscuit au gruau	0.50 \$
Fromage en grain	2 \$	Pain (banane, citrouille, zucchini)	1 \$
Fromage BBQ	2 \$		
Fromage rectangle	1 \$		
Pomme, poire, pêche, banane (selon disponibilité)			0.75 \$